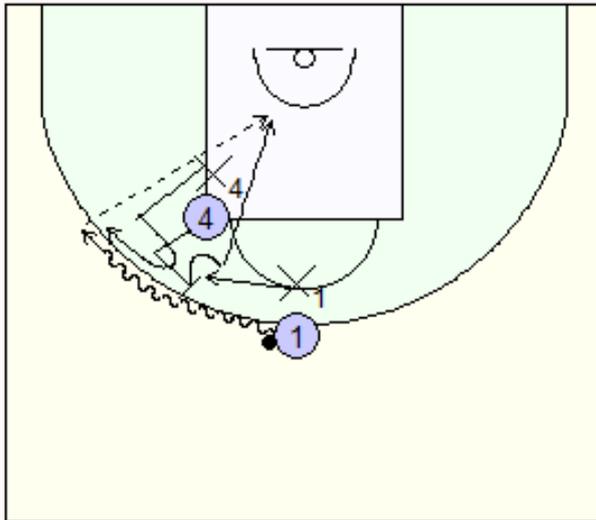




OFFENSE : LE PICK AND ROLL (Pick pour le meneur) *(Actions offensives en fonction des réactions défensives)*

1



Nous avons déjà abordé les manières de réagir offensivement suite aux actions des défenseurs sur le Pick and Roll.

Ici, nous envisageons le cas d'un écran vers l'intérieur au profit du meneur; je vais vous présenter quelques (car il y en a sans doute bien d'autres ...) actions offensives possibles en fonction des réactions défensives de l'adversaire.

Dans ces différentes options, il convient d'insister sur le fait qu'il est demandé aux autres attaquants de ne pas gêner les acteurs du Pick and Roll.

PREMIERE OPTION

S'il y a switch de X1 et X4

Roll in immédiat de 4.

Ici, placer l'avant-bras gauche contre le défenseur X1 et pivoter vers l'anneau en appelant aussitôt le ballon.



Barbieux André Basketball Coach

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU

et : 065/520631 - : 0475/879914

: andre.barbieux@skynet.be

: <http://www.coachbarbieux23.com>

